

- **Interaktiver Vortrag**
- **Eltern stellen Fragen -
die Expertin antwortet**



Groß werden in der digitalen Welt – Medienkompetenz im Grundschulalter

Online-Veranstaltung für Eltern von Grundschul-
kindern am 12. Oktober 2026 um 19:30 Uhr

Groß werden in der digitalen Welt - Medienkompetenz im Grundschulalter am Montag, 12.10.2026 von 19.30 - 21 Uhr (online über Webex)

Digitale Medien gehören für Kinder heute selbstverständlich zum Alltag. Gerade im Grundschulalter werden Smartphone, Tablet, Streaming und Gaming zunehmend selbstständig genutzt. Für Eltern stellt sich dabei die Frage, wie sie Orientierung geben und einen gesunden Umgang mit digitalen Medien fördern können.

Darum geht es im Vortrag

- Chancen und Herausforderungen digitaler Medien im Grundschulalter
- Bildschirmzeit und altersgerechte Mediennutzung
- Medienregeln, die im Familienalltag funktionieren können
- Risiken erkennen und Kinder im Umgang mit digitalen Inhalten stärken
- Vorbildfunktion der Eltern und gemeinsame Vereinbarungen
- Kinder Schritt für Schritt zu einem sicheren und selbstbestimmten Medienverhalten begleiten

Praktisch statt theoretisch

Neben grundlegenden Informationen stehen im Vortrag von Petra Keller konkrete Tipps und Strategien für den Familienalltag im Mittelpunkt. Anhand typischer Situationen erhalten Eltern Anregungen, wie sie ihre Kinder begleiten und gleichzeitig klare Grenzen setzen können.

Information und Anmeldung:

Die Teilnahme ist kostenlos. Bei Fragen steht Ihnen die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Kelheim zur Verfügung.

Anmeldung per Mail oder telefonisch bis spätestens

8. Oktober 2026

(Kontakt: gesundheitsregionplus@landkreis-kelheim.de oder 09441 207-1043).