

06.03.2018

Wir laden ein zum...



...als After-Work-Veranstaltung

Sehr geehrte Damen und Herren,

gemeinsam mit der AOK Kelheim begrüßen wir Sie zu unserem ersten Unternehmerfrühstück in 2018, diesmal in anderer Form und zu anderer Zeit! Hören Sie drei Impulsvorträge zum

Thema: Gesunde Mitarbeiter

Julia Axer, Ökotrophologin: Wie beeinflusst die Ernährung die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter?

Referentin der AOK: Bewegte Pause – Übungen mit dem Thera-Band

Rega Rutte, Physiotherapeutin und Atempädagogin: Bewegungsübungen und achtsames Atmen gegen Rückenschmerzen, Erschöpfung und Konzentrationsschwäche

Termin: Mittwoch, **21.03.2018**

Beginn: **17 Uhr (Achtung geänderte Uhrzeit! Voraussichtliches Ende: 19 Uhr)**

Ort: **AOK Kelheim**, Schäfflerstraße 5, 93309 Kelheim
Raum Donau, 3. Stock, Eingang auf der Seite

Im Anschluss an die Vorträge haben Sie bei einem Snack – **gesponsert von der AOK Kelheim** – die Gelegenheit zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch.

Wir bitten um Rückmeldung bis Montag, 19.03.2018 und freuen uns auf Ihren Besuch!

Barbara Engl

Barbara Engl
Geschäftsführerin
der vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim

