

# Mit dem Rad zum Sport

MitmachAktion im Landkreis Kelheim vom 1.4. – 15.7. 2018

## Setz ein Zeichen für Klimaschutz und Gesundheit!

### Lass das Auto stehen und komm mit dem Rad zum Sport!

Alle Sport-Aktiven im Landkreis sind herzlich eingeladen, ein Zeichen zu setzen für **Klimaschutz und Gesundheit !**

#### Informationen zum Mitmachen

- ✓ Die Teilnahme „Mit dem Rad zum Sport“ Landkreis Kelheim ist kostenlos.
- ✓ Teilnehmen können Frauen und Männer ab 16 Jahre.
- ✓ Während des Aktionszeitraums von 15 Wochen gilt es, mindestens **10 Mal mit dem Rad zum Sport** zu fahren.
- ✓ Der **Aktionszeitraum geht vom 1. April bis 15. Juli 2018**. Die Leistungserfassung startet ab 1. April 2018. Eine Registrierung ist nicht nötig. Im Sportverein kann eine Liste der Mitmachenden geführt werden.
- ✓ Alles was man für die Teilnahme benötigt, ist der „Aktionskalender“. Den gibt es beim Sportverein oder -center, Sportgeschäft, in Gemeinden, im Landratsamt, der AOK Kelheim oder zum Download und Selbstausdrucken per Email von [regionalmanagement@landkreis-kelheim.de](mailto:regionalmanagement@landkreis-kelheim.de)
- ✓ **So einfach geht´s:** Im Aktionskalender werden alle Rad-Fahrten eingetragen, mit denen man statt mit dem Pkw **mit dem Fahrrad zum Sporttraining oder Sportkurs** fährt.
- ✓ Wer das 10-Mal-Ziel erreicht und seine Leistungen vor dem Teilnahmeschluss am 15. Juli im Aktionskalender festhält, kann seine Daten einreichen und an der Verlosung der Sachpreise teilnehmen.  
**Ausfüll-/Einsendeschluss ist der 15.7.2018.**



**Jeder aktive Teilnehmer gewinnt, denn das Leitmotiv der Aktion ist es, durch mehr Bewegung im Alltag die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden aktiv zu stärken und den CO2-Fussabdruck zu reduzieren.**