

Ein gemeinsames Angebot von **KoKi - Frühe Hilfen im Landkreis Kelheim** und dem **Caritas-Krankenhaus St. Lukas** für werdende und frischgebackene Eltern mit Baby im Alter von bis zu 6 Monaten, die im Landkreis Kelheim wohnen.

Mit dem **Online-Kurs**

„Mein Baby und ich – UNSER gemeinsamer Start“

möchten wir Eltern Orientierung, Sicherheit und Zuversicht im Umgang mit dem Neugeborenen und den Herausforderungen der neuen Lebens- und Familiensituation geben.

Zu den Themen

- „Schlafen“ in den ersten 6 Monaten
- Säuglingspflege – Wie sieht ein gesundes Baby aus? Was, wie, wie oft?
- Bindung und Schreien – Gefühle von Baby und Mutter
- Ernährung in den ersten 6 Monaten – „Lecker, Schmecker“ oder doch „Bäh“?

gibt die erfahrene Familienkinderkrankenschwester Nancy Moleda ganz praktische Tipps und findet gemeinsam mit Ihnen Antworten auf Fragen und Sorgen.

Der Kurs findet jeweils immer von 10.00 bis 11.15 Uhr an fünf aufeinander aufbauenden Terminen (meist montags und donnerstags) in Kleingruppen statt. Eltern können selbstverständlich auch gemeinsam teilnehmen. Eine Teilnahme wird ab der 32 SSW oder nach der Geburt empfohlen.

Der Online-Kurs wird gefördert aus Mitteln der „Bundesstiftung Frühe Hilfen“ und kann so **kostenlos** angeboten werden.

Der Kurs wird einmal monatlich angeboten.

**Starttermine 2024: Mo 8.1., Mo 19.2., Do 7.3.,
Mo 8.4., Mo 29.4., Mo 3.6.**

Sie möchten mehr erfahren oder sich anmelden?

Kontaktieren Sie KoKi im Landkreis Kelheim:

Telefon 09441 207-5348 oder **koki@landkreis-kelheim.de**



Gefördert vom:



Wir sind
**Landkreis
Kelheim**